

Guida Gratuita al Trading

Forex, Criptovalute e Azioni – Basi, Strategie e Gestione del Rischio

Accademia Forex Crypto

2025

1. Introduzione

1.1 Perché una guida al trading

Il trading finanziario è diventato accessibile a molti grazie alla diffusione di piattaforme digitali. Tuttavia, la semplicità d'accesso non deve tradursi in superficialità: senza conoscenze di base e adeguata gestione del rischio, è facile incorrere in perdite significative. Questa guida nasce per offrire gli strumenti fondamentali ai principianti che vogliono approcciare in modo consapevole i mondi del Forex, delle Criptovalute e del Mercato Azionario.

1.2 Obiettivi di questa guida

- Fornire le nozioni tecniche di base per muoversi nei mercati - Illustrare concetti e terminologia essenziali, evitando gerghi complessi - Spiegare in modo chiaro le differenze tra i vari mercati - Offrire strategie e metodi elementari per gestire il rischio - Orientare verso risorse affidabili e prassi corrette

1.3 A chi è rivolta

- Chi parte da zero e vuole capire come funziona il trading - Chi ha già curiosità su Forex, Criptovalute o Azioni ma non sa da dove iniziare - Chi cerca materiale educativo gratuito, senza promesse di guadagni facili

1.4 Utilizzo etico e disclaimer

Questa guida ha esclusivamente scopo informativo ed educativo. Non rappresenta, in alcun modo, una consulenza finanziaria personalizzata né un suggerimento di investimento. Ogni decisione operativa rimane responsabilità del lettore.

2. Capitolo 1: Basi del Forex

2.1 Che cos'è il Forex

Il Forex (Foreign Exchange) è il mercato globale decentralizzato in cui si scambiano valute estere. È il mercato più liquido al mondo, con volumi di scambio giornalieri che superano i 6 mila miliardi di dollari. L'obiettivo principale è scambiare una valuta con un'altra per trarre profitto dalle variazioni dei tassi di cambio.

2.2 Struttura del mercato valutario

- Decentralizzato: non esiste una borsa centralizzata, gli scambi avvengono via piattaforme elettroniche tra banche, broker, istituzioni e investitori privati.
- Partecipanti principali: banche centrali e commerciali, hedge fund e istituzioni finanziarie, broker e market maker, trader privati.

2.3 Coppie di valute

Major pairs (principali): coinvolgono USD e un'altra valuta forte (EUR/USD, USD/JPY, GBP/USD, USD/CHF, AUD/USD, USD/CAD, NZD/USD). Minor pairs (minori/cross): escludono il dollaro (EUR/GBP, EUR/JPY, GBP/JPY, ecc.). Exotic pairs (esotiche): combinazioni tra valute forti e valute di mercati emergenti (USD/TRY, USD/ZAR, EUR/TRY).

2.4 Terminologia essenziale

- Pip (Point in Percentage): variazione minima del prezzo di una coppia di valute (solitamente 0,0001 per la maggior parte delle coppie).
- Spread: differenza tra prezzo di acquisto (ask) e prezzo di vendita (bid), rappresenta il costo implicito della transazione.
- Leva finanziaria (Leverage): rapporto tra capitale investito e margine effettivo richiesto (es. leva 1:100 significa che con 1 € di margine controlli 100 €), aumenta potenziali profitti e perdite.
- Tipi di ordini: Market Order (acquisto/vendita istantaneo), Limit Order (esecuzione a prezzo prefissato), Stop Order (diventa market order quando raggiunge un livello definito).

2.5 Orari di trading e sessioni

- Sessione asiatica: Tokyo (circa 01:00 – 10:00 GMT) - Sessione europea: Londra (circa 07:00 – 16:00 GMT) - Sessione statunitense: New York (circa 12:00 – 21:00 GMT) Le sessioni si sovrappongono creando maggiore liquidità e volatilità.

2.6 Tipi di ordini

Market Order: esecuzione istantanea al miglior prezzo disponibile. Limit Order: esecuzione a un prezzo prefissato più vantaggioso rispetto alla quotazione corrente. Stop Order: diventa market order quando la quotazione raggiunge un livello definito (utilizzato per limitare perdite o bloccare profitti).

2.7 Esempi pratici: come leggere una quotazione

Quotazione: EUR/USD = 1,1000/1,1002. Bid (1,1000) è il prezzo a cui il broker

acquista da te, Ask (1,1002) è il prezzo a cui il broker vende a te. Se acquisti (Buy), inizi a 1,1002; se vendi (Sell), parti da 1,1000. Una variazione di 0,0001 è pari a 1 pip.

2.8 Rischi specifici del Forex

- Rischio di leva: amplifica le oscillazioni anche con piccoli movimenti di prezzo. - Rischio di liquidità: in alcune fasce orarie meno trafficate, lo spread può ampliarsi. - Rischio geopolitico: notizie macro possono generare gap di prezzo improvvisi. - Rischio tecnico: problemi di connessione, ritardi di esecuzione.

3. Capitolo 2: Basi delle Criptovalute

3.1 Cos'è una criptovaluta

Una criptovaluta è un asset digitale basato su crittografia che garantisce transazioni sicure e decentralizzate. A differenza delle valute fiat, non è emessa da una banca centrale.

3.2 Blockchain: concetto e funzionamento

La blockchain è un registro distribuito che registra transazioni in blocchi concatenati. I nodi peer-to-peer validano le transazioni (proof of work o proof of stake) assicurando trasparenza e immutabilità.

3.3 Principali criptovalute

- Bitcoin (BTC): prima e più nota criptovaluta, massima capitalizzazione di mercato. - Ethereum (ETH): piattaforma per smart contract. - Altcoin: Ripple (XRP), Litecoin (LTC), Cardano (ADA), Binance Coin (BNB), ecc.

3.4 Exchange e wallet

Exchange centralizzati: intermediari per scambi fiat ↔ crypto e crypto ↔ crypto (es. Binance, Coinbase). Exchange decentralizzati (DEX): scambi diretti tra wallet (es. Uniswap, PancakeSwap). Wallet software: app o programmi (Metamask, Trust Wallet). Wallet hardware: dispositivi fisici (Ledger, Trezor) per maggiore sicurezza.

3.5 Analisi dei grafici crypto

Candlestick: corpo pieno (ribassista) o vuoto (rialzista) con ombre per high/low. Volumi: indicano interesse e forza del movimento. Trend: individuazione di supporti e resistenze. Indicatori base: medie mobili (MA), RSI (Relative Strength Index).

3.6 Volatilità e rischio nelle criptovalute

Le criptovalute sono notevolmente volatili: oscillazioni giornaliere del 5–10% non sono rare. Rischio di liquidità su altcoin poco scambiati e rischio di sicurezza da attacchi hacker. È importante utilizzare wallet protetti e attivare l'autenticazione a due fattori (2FA).

3.7 Esempi di operazioni semplici

- Operazione long: acquisto di BTC spot a 30.000 € con l'aspettativa di vendita a 33.000 €. - Operazione short (su exchange compatibili): vendi a 33.000 € e riacquisti a 30.000 € per guadagnare dalla discesa. - Esempio dettagliato: limit buy a 29.500 €, stop loss a 28.500 €, take profit a 32.000 €.

3.8 Considerazioni normative e sicurezza

Normative in evoluzione: AML/KYC obbligatori negli exchange regolamentati. Tassazione: dichiarare plusvalenze secondo le leggi locali. Rischio di frodi:

verificare sempre progetti e team prima di investire.

4. Capitolo 3: Basi del Mercato Azionario

4.1 Cos'è un'azione

Un'azione rappresenta una quota di proprietà di una società. Gli azionisti hanno diritto a dividendi e partecipazione alle assemblee societarie.

4.2 Mercati regolamentati e borse valori

Borsa Italiana: FTSE MIB, FTSE Italia All-Share. NYSE (New York Stock Exchange), NASDAQ: principali borse USA. Mercati europei: London Stock Exchange (LSE), Deutsche Börse (Xetra).

4.3 Indici azionari

FTSE MIB: composizione delle migliori 40 azioni italiane per capitalizzazione. S&P 500: 500 società statunitensi a maggiore capitalizzazione. NASDAQ 100: focus sulle società tecnologiche USA.

4.4 Tipi di ordini

- Market Order: esecuzione istantanea. - Limit Order: acquisto o vendita a prezzo prefissato. - Stop Order: diventa market order quando il prezzo raggiunge un livello definito.

4.5 Lettura di un grafico azionario

Grafico candlestick come per Forex e crypto. Indicatori: medie mobili (SMA, EMA), RSI, MACD. Volumi di scambio indicano forza del movimento.

4.6 Rapporto rischio-rendimento nel trading azionario

Le azioni sono meno volatili delle crypto ma più volatili di molte valute. È fondamentale usare stop loss e dimensionare correttamente la posizione.

4.7 Differenza tra trading e investimento di lungo termine

Trading: orizzonte breve (minuti, ore, giorni) → sfruttare oscillazioni di prezzo. Investimento: orizzonte lungo (mesi, anni) → focus sui fondamentali e crescita aziendale.

4.8 Esempi e case study

Operazione semplice: acquisto di 100 azioni di un'azienda a 10 € per azione, vendita a 11 € → guadagno di 100 € (esclusi costi). Case study: analisi di un'azienda nota, spiegazione della variazione del prezzo in base a notizie e trimestrali.

5. Capitolo 4: Gestione del Rischio e Strategie di Base

5.1 Perché la gestione del rischio è vitale

Il trading senza regole di gestione del rischio porta a perdite rapide. La percentuale di trader che falliscono è elevata: chi sopravvive sono coloro che proteggono il capitale.

5.2 Dimensionamento della posizione (Position Sizing)

Formula: Capitale a rischio per trade = Capitale totale $\times$ % rischio (es. 1–2%).
Dimensione posizione = (Capitale a rischio per trade) / (Stop Loss in pips $\times$ valore pip unitario). Esempio: conto 1.000 €, rischio 1% $\rightarrow$ 10 € per trade. Stop Loss 50 pips, 1 pip vale 0,10 € $\rightarrow$ posizione di 2 lotti mini.

5.3 Stop Loss e Take Profit

Stop Loss: chiusura automatica se il prezzo raggiunge un livello di perdita
definit Take Profit: chiusura automatica se il prezzo raggiunge un...
(continua...)

6. Glossario dei Termini Essenziali

Ask/Bid

Bid = prezzo a cui vendi; Ask = prezzo a cui compri. Spread = Ask – Bid.

Bearish/Bullish

Bearish = mercato in calo; Bullish = mercato in crescita.

Candlestick

Rappresentazione di apertura, chiusura, massimo e minimo di un periodo.

Leva (Leverage)

Permette di controllare una posizione maggiore rispetto al capitale investito.

Pip/Punto

Unità minima di variazione del prezzo (es. 0,0001).

Spread

Differenza tra prezzo di acquisto e prezzo di vendita.

Volatilità

Misura dell'ampiezza delle oscillazioni di prezzo.

Wallet

Portafoglio digitale per criptovalute: hot wallet (online) o cold wallet (offline).

Exchange

Piattaforma dove comprare/vendere criptovalute.

Stop Loss

Ordine di chiusura automatica in caso di perdita decisiva.

Take Profit

Ordine di chiusura automatica in caso di guadagno prefissato.

Supporto/Resistenza

Livelli di prezzo dove il movimento tende a fermarsi.

Trend

Direzione generale del movimento dei prezzi.

RSI

Oscillatore che misura la forza relativa di un asset.

MACD

Indicatore basato sulla differenza tra due medie mobili esponenziali.

Market Order

Ordine eseguito al miglior prezzo disponibile.

Limit Order

Ordine eseguito a un prezzo prefissato o migliore.

Stop Order

Diventa market order quando il prezzo tocca un livello stabilito.

7. Strumenti e Risorse Utili

7.1 Piattaforme demo: Broker con conto demo gratuito, piattaforme di analisi tecnica gratuiti.

7.2 Siti web e blog: News economiche, blog di analisi tecnica, forum di discussione.

7.3 Book e corsi consigliati: Titoli generici su trading e analisi tecnica.

7.4 Strumenti di analisi tecnica online: TradingView, Investing.com, CoinMarketCap.

7.5 Comunità e forum: Gruppi Telegram, Forex Factory, subreddit (/r/Forex, /r/CryptoCurrency, /r/Stocks).

8. Conclusioni e Prossimi Passi

8.1 Riepilogo dei concetti più importanti - Forex: mercato valutario liquido, attenzione alla leva. - Criptovalute: asset volatili, sicurezza e rischio elevato. - Azioni: differenza tra trading e investimento, gestione del rischio essenziale. - Gestione del rischio: Stop Loss, Take Profit, dimensionamento della posizione. - Psicologia del trader: disciplina e controllo emotivo.

8.2 Consigli per proseguire l'apprendimento - Apri un conto demo per pratica reale. - Mantieniti aggiornato con news macro e analisi tecnica. - Leggi testi di approfondimento e segui corsi avanzati.

8.3 Avvertimento finale: operare con prudenza - Nessuna strategia garantisce guadagni. Investi solo ciò che puoi permetterti di perdere.

8.4 Invito a restare aggiornato - Iscriviti alla newsletter di Accademia Forex Crypto per ricevere aggiornamenti gratuiti. - Segui i nostri canali social per nuove guide e materiali extra.

9. Disclaimer Legale

Il contenuto di questa guida è fornito esclusivamente a scopo informativo ed educativo. Non rappresenta una consulenza finanziaria né una sollecitazione all'acquisto o alla vendita di strumenti finanziari. Le informazioni si basano su fonti ritenute attendibili ma non garantiamo l'accuratezza o l'eshaustività.

Il trading comporta rischi elevati: potresti subire perdite superiori al capitale iniziale investito. Ogni decisione di investimento è di esclusiva responsabilità del lettore.